

人生と仕事をより良くするためのポイントが満載！

女性リーダー養成セミナー

自信をもって日々の仕事に取り組むために

【日 時】 2025年11月19日（水）10:00～17:00

【会 場】 広島市文化交流会館（広島市中区加古町3-3）

【講 師】 中国生産性本部 専任部長・人材育成プロデューサー 西川三佐子

セミナーのポイント！

- 女性社員が直面する職場の現実に応じた解説
- スキルだけではなく、基本となる考え方を指導
- 職場に戻って実践できる自信と勇気を高める



プログラム

1. 経営環境が厳しい中、女性の労働年数は延長している

～20代・30代・40代・50代の働き方～

2. 企業の目的と仕事の目的を理解する

3. 変化を拒まず、自信をもって

前進するための心の置き所

- (1) 変化を拒んでしまう心理
- (2) 肯定的に物事を捉えて、前向きに行動するために

4. 有効な時間管理術を理解する

- (1) 時間管理の考え方
- (2) 本来すべきことに時間を使っているだろうか
- (3) 時間管理が残業を減らす

5. 職場で健全な信頼関係を構築する

- (1) 信頼されるコミュニケーションのとり方とは
- (2) 良好な人間関係を築くために
- (3) 消極的でもなく攻撃的でもなく、素直に伝える技術

(4) 信頼を高める「報告・連絡・相談」とは

6. 状況判断力を磨く

- (1) 仕事は事実で進める
- (2) 情報は多方面から集める
- (3) 相手の立場に立って考えてみる

7. 職場の問題を主体的に改善する

- (1) 今までにない発想は会社の財産
- (2) 問題のとらえ方と改善の思考法
- (3) 職場の生産性を上げるために
- (4) お客様に信頼される職場・仕事のあり方とは
- (5) 提案をする時の秘訣

8. キャリアデザイン

- (1) 「できない」と思い込んでいるセルフイメージを変える
- (2) 会社にとっても自分にとってもプラスの未来とは
- (3) キャリアデザインの目標と実行の方法

昨年の参加者のアンケート結果

<2024年11月19日（水）開催>

非常に参考になった 95%

ある程度、参考になった 5%

あまり参考にならなかった 0%

・とても前向きになれる内容で、仕事に対して取り組み方や見方が変わったように思います。

・本来なら、それぞれの單元ごとの研修がありそうな内容を全て教えていただけて本当に良かったです。

・具体的な方法を教えていただけたので、すぐ実践できそうで大変ためになりました。

・他社の方と話す場面があり、とても良い刺激になりました。
(一部抜粋)

講師プロフィール

中国生産性本部 専任部長

人材育成プロデューサー 西川 三佐子

食品メーカーで秘書的業務、全国チェーンホテルで営業を経験後、中国生産性本部に入職。多数のセミナーや講演会の企画から実施までをプロデュースすると共に、人材育成や組織の活性化について研究。現在では、企業や自治体等の経営者・管理者・中堅社員・新入社員を対象に、「人のやる気を高め、組織を成長させる」考え方を軸とした講演会や研修の講師としても活動。特に、自らが経験した事例をもとに、人のやる気の本質についてわかりやすく伝えることが注目されている。キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、秘書士。

2021 年から株式会社北川鉄工所 社外取締役。

開催要領

会 場：広島市文化交流会館（広島市中区加古町 3-3 TEL082-243-8881）

※ 広島駅よりバスで 20 分（広島バス 24 号線「吉島営業所」行き「加古町」下車すぐ）

参加料：中国生産性本部 **会 員** 15,950 円 **非会員** 19,250 円
（資料代・昼食代・消費税 含む）

対 象：女性社員

〈お申込の方法〉

参加申込書に所定事項をご記入のうえ、FAX、またはホームページからお申し込みください。先着順に受付後「参加証」「請求書」をお送りいたします。

〈お問合せ・お申込み先〉

中国生産性本部（担当：西川三佐子）

〒730-0041 広島市中区小町 4-33

TEL：082-242-7972 FAX：082-242-7973

URL：https://gr.energia.co.jp/cpcenter/

参 加 申 込 書 ***【女性活躍推進研修】女性リーダー養成セミナー／11月19日開催***
中国生産性本部 行

貴 組 織 名	
所 在 地	〒
派遣責任者	(氏 名)
	(部署・役職名)
	(電話番号)
	(E-mail)

参加者氏名	部 署 ・ 役 職 名
参加費@ _____円× _____名	銀行振込・当日現金
合計 _____円	(〇印をお付けください)

個人情報の取扱いについて

○本書にご記入いただいた個人情報は、法令に基づく場合などを除き、お客様の承諾なしに第三者へ開示・提供することはありません。ただし、当本部の事業活動およびサービス提供とこれに付随する業務を行う目的の範囲内（参加者名簿作成、セミナー案内の送付）で利用させていただきます。

○作成した参加者名簿は、セミナーの講師に配布すると共に受付用として利用させていただきます。また、グループ討議を行うセミナーに限り参加者へ配布する場合もあります。

FAX 082-242-7973